

市が洞小
PTA

活動費無料

ビーチボールバレー サークル

毎週土曜日14時～16時 市が洞小体育館にて

服 装 : 運動のできる服装

持ち物 : 室内用運動靴・お茶・汗拭きタオル

**気軽に 少しでも
スポーツ 始めませんか♪**

**たまにしか 参加できない方も、スポーツ 初めての方も、
パパさんも 大歓迎！未就園児をお連れの方もぜひ！**

「ちょっとだけ体を動かして ストレス発散したい」方、
「運動不足」と感じている方、「楽しいおしゃべりもしたい」方…
チラッと見るだけでも OK！見学（遊び）に来てください♪



柔らかいビーチボールを使うので、初心者や
運動が苦手な方でも、簡単にできて楽しめるスポーツです。
ご都合に合わせて気軽に参加できます。



コロナに勝てる体力づくり！
年に1度、校長先生を含めた
先生方と交流試合を
毎年行っています！

