

# インディアカサークル

インディアカってなあに？

聞いたこともないという方もいらっしゃると思います！

インディアカは、羽のついた特殊な球を手のひらではじくバレーボールに似たスポーツで、3回で相手のコートに打ち返します。

羽のスピードがゆっくりなので、体力に自信がない方やスポーツから遠ざかっていた方でも年代を問わず気楽に参加できますよ♪

もちろん

無料

活動場所  
市が洞小体育館

活動時間  
毎週金曜 19時～21時

持ち物  
室内用運動靴、飲み物、タオル

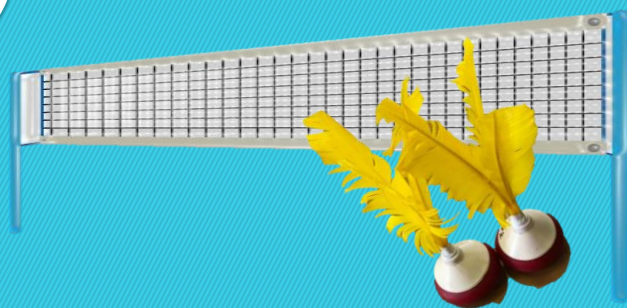


## お子様連れOK

子どもたちも体育館で  
楽しく遊んでいます

※未就園児の同伴はご遠慮ください

校長先生や元校長先生方、  
OBの先輩とも交流できますよ



体験・見学は随時お待ちしております♪  
参加される方は直接体育館までお越しください。

※現在コロナ禍において練習再開日が決まっておりませんが、興味のある方には再開日をお知らせしますので、ぜひぜひご連絡ください★